

# Consejería en Español

## Consejería Individual y de Parejas

Nos especializamos en:

Depresión, Ansiedad, Trauma, Uso de Drogas y Alcohol, Comunidad Inmigrante, Problemas de Comunicación Entre Parejas y Familias, Comunidad LGBTQ+.

## Evaluaciones de Inmigración

Proveemos evaluaciones para asuntos de inmigración como asilos y “hardships”.

## Manejo de Ira- Evaluación y Consejería

Evaluación personalizada y consejería para discutir razones, pensamientos y conductas relacionadas a la ira. Se proveen destrezas y herramientas para manejar la ira. Satisface los requisitos de la corte.

## Taller para Ansiedad & Estrés- ¡En Español!

¿Te sientes estresado/a o ansioso/a? Aprende destrezas y herramientas para manejar el estrés y la ansiedad. Este taller está dividido en 3 grupos de 50 minutos cada uno. Aprenderás cosas concretas que puedes intentar cada día.



**Luis R. Alvarez, LCSW, CAMS-II - Consejero Bilingüe**  
**Multicolor Counseling and Consultation, LLC**  
multicolorwellness.com  
706-363-3352, ext. 709  
luisalvarez@therapysecure.com  
485 Huntington Road #196, Athens GA 30606